escuela murciana de actividades de montaña

COMUNICADO

CONVOCATORIA PARA DOCENCIA

CURSOS DE DESCUBRIMIENTO DE ESCALADA

Estimado técnico: la *Federación de Montañismo de la Región de Murcia*, a través de su órgano docente como es la *EMA (Escuela Murciana de Actividades de Montaña*) de la cuál eres miembro, va a convocar próximamente un curso de descubrimiento de escalada, para lo cual queremos contar con la participación de instructores de escalada FMRM para impartirlo. Dicho curso tendrá una duración de 8/10 horas distribuidas en un único día.

- Objetivos del curso:

1. Conocer y valorar las posibilidades que brinda el medio natural como lugar para realizar actividades recreativas y deportivas.

2. Sensibilizarse sobre el riesgo inherente a toda práctica realizada en un entorno vertical, donde las posibilidades de producirse accidentes se multiplican en proporción directa a la falta de conocimientos y precaución.

3. Experimentar las sensaciones asociadas a la superación de dificultadas motrices en una pared de escalada.

4. Conocer los elementos técnicos y materiales necesarios para la práctica de la escalada, siendo conscientes de la necesidad de contar con una preparación especializada para hacer de ellos un uso correcto y seguro.

- Contenidos del curso:

1. Concepto y breve historia de la escalada. Orígenes y estilos de escalada: clásica, deportiva y alpinismo.

2. Los materiales necesarios para la escalada: arneses, descendedores y aseguradores, mosquetones, cuerdas.

3. Los escenarios de la escalada: rocódromos, escuelas de escalada, grandes paredes.

4. Técnicas básicas de progresión: agarres y presas, equilibrio, apoyos.

5. Técnicas básicas de aseguramiento. 1º,2º de cuerda, “top rope”, descuelgue.

6. La cabuyería: nudos básicos y utilitarios.

7. El rápel: sistemas de descenso y criterios de seguridad.

INTERESADOS ENVIAR CONFIRMACIÓN AL CORREO DE LA ESCUELA MURCIANA DE ACTIVIDADES DE MONTAÑA (EMA): ema@fmrm.net

- DATOS A APORTAR:

Nombre y apellidos, Titulado instructor desde: (año de titulación), Curriculum como docente en otros cursos.

Francisco Soler

Director de la EMA

Federación de Montañismo Región de Murcia